

南青山訪問歯科オフィス
～ホームホワイトニング～



～使用方法～



①カスタムトレー上の対象歯に一歯ずつジェルをつけていきます。



②カスタムトレーに適切にジェルが注入出来ていることを確認してカスタムトレーを装着します。
ホワイトニングジェル10%の場合、最低8時間可能であれば一晩中つけていただきます。



③余分なジェルは柔らかい歯ブラシやティッシュ等で除去しましょう。



④カスタムトレー装着後は、お口の中を水で十分にすすぎ、歯ブラシ等でジェルを除去します。
カスタムトレーも同様に歯ブラシ等でジェルを洗い流してください。



～注意事項～

18歳未満の方、妊娠・授乳中の方は使用しないでください。

ホワイトニング中の煙草・飲食はおやめください。

歯茎に近い部分の歯のホワイトニングは時間がかかる場合がございます。

ホワイトニングの際歯が敏感になる場合は医師にご相談下さい。

ホワイトニング中の不快感は使用をやめていただければ通常1～3日で治ります。

コーヒーや煙草などは歯を黄ばみやすくします。

ホワイトニング後の1時間は飲食はお控えください。

ホワイトニングジェルが歯茎に漏れた場合は必ず拭き取りましょう。

ホワイトニングジェルは直射日光や熱を避けてください。冷蔵庫保管をしましょう。

ホワイトニングジェルは飲み込まないでください。

